

LEI

Style

VIS À VIS

Margot Robbie

INNAMORARSI È IMPAGABILE

Tom Hanks

NON SI VINCE SENZA REGOLE

Emma Marrone

IN CORSA VERSO IL NUOVO

IDENTIKIT/BLAKE LIVELY

Outfit effetto "wow"

CONFESSIONI

RULA JEBREAL

La violenza non ha logiche di partito

BEAUTY

- * La bellezza si risveglia
- * Le meraviglie del pilates

Fashion
PRINTS & MORE

PSYCHO

Niente è per caso

TRAVEL

Bologna la cinefila

ASTRI
GLI ALBERI
DELLA
FORTUNA

Jennifer
Aniston

RITORNO
AL
futuro



IN EDICOLA DAL 29 FEBBRAIO 2020

ESSERE WONDER WOMAN è una gran fregatura



L'illusione della tuttofare e farlo bene: in questo libro Chiara Cecutti smonta il mito della donna multitasking. Che, in realtà, è un trappolone per le donne

Donne in carriera, donne manager, donne multitasking: tra il lavoro e il focolare domestico donne che si ritrovano a gestire più cose con-

temporaneamente. Un modo di dire comune vuole che l'uomo possa fare solo una cosa per volta e la donna, invece sia in grado di farne molteplici nello stesso momento. Ma sarà davvero così? E se così fosse, siamo sicuri che porti dei vantaggi? E' un fattore genetico oppure una saporita invenzione sociale? In questo libro, arricchito dalle bellissime illustrazioni di Elena Triolo, la scrittrice Chiara Cecutti analizza, con una penna caricata a vetriolo,



**"MULTITASKING?
NO GRAZIE"**
IL NUOVO LIBRO
DI CHIARA CECUTTI



e Belladonna, il rischio che il modello "multitasking" comporta sulla salute fisica e mentale della donna. L'ironia la fa da padrona, lo stile è assolutamente brillante e ogni frase arriva dritta al punto. Non è un trattato scientifico, nonostante la preparazione e gli studi di Chiara Cecutti, ma una sorta di manuale che, diviso in capitoli, smonta una valanga di credenze e luoghi comuni a favore di uno stile di vita più sano. "Da perfetta tuttofare a felice imperfetta", si legge in copertina. Un inno quindi al prendere ogni cosa nel giusto modo, senza troppi carichi e fardelli spesso inutili. Godersi la vita è un'arte che va coltivata e appresa. Sovraccarichi eccessivi portano a uno stress che come una corda avvolge il collo per stringerlo poco alla volta.

