

di Chiara Cecutti*,
esperto@millionaire.it



Consigli pratici al femminile per affinare le proprie qualità

10 strategie per essere una donna in carriera 4.0



La donna in carriera 4.0? È assertiva e ambiziosa, dalla personalità travolgente e carismatica, persuasiva e paziente, coerente e coinvolgente. È anche una buona ascoltatrice, che riconosce i suoi sentimenti e bisogni e li concilia con i suoi obiettivi, ma anche con bisogni e sentimenti altrui. Se non vi riconoscete, ma aspirate a essere così, ecco qualche consiglio pratico.

1 Non è necessario essere perfetta: approfondite la conoscenza dei vostri punti deboli e di forza attraverso un'analisi sincera, sviluppando fiducia in voi stesse e nella possibilità di realizzarvi.

2 Coltiva la tua sensibilità e non considerarla un aspetto da reprimere: sviluppate consapevolezza rispetto alle vostre emozioni per accoglierle, valorizzarle e incanalarle verso fini costruttivi.

3 Identifica la tua motivazione e impara a nutrirla: spronate voi stesse al raggiungimento dei vostri obiettivi, diventando artefici del vostro cambiamento con impegno, positività e perseveranza.

4 Leadership efficace per capire di cosa necessitano le persone. Coltivare l'empatia aiuta nelle relazioni personali e anche in quelle professionali: fate attenzione ai sentimenti degli altri, sintonizzatevi emotivamente con loro e cercate di comprendere la loro prospettiva.

5 Usa le abilità sociali: imparate a leggere accuratamente le dinamiche sociali e a interagire con i colleghi gestendo bene le emozioni, utilizzando queste capacità per persuaderli e guidarli, per negoziare, risolvere conflitti, cooperare e lavorare in team.

6 Alla donna sicura di sé non serve alzare la voce: riconoscete la vostra forza, ma esprimerla attraverso la morbidezza senza scambiarla per debolezza. Non confondete l'assertività con la durezza e la forza con l'aggressività.

7 Non è necessario sapere tutto: essere preparate è importante, ma l'artefice del successo è la capacità di pensiero strategico in termini di business e non certo la conoscenza di ogni minimo dettaglio.

8 La capacità di mediare e di essere diplomatiche è un valore e non una debolezza: sviluppate la vostra intelligenza emotiva con l'aumento dell'esperienza e con un nuovo approccio mentale.

9 Rendersi visibili è importante, ma c'è modo e modo di farlo: lavorate sul potenziamento del vostro carisma anziché sulla seduzione. Scegliete un look deciso che rappresenti la vostra personalità, senza confondere con scollature profonde e ammiccamenti che fanno invece perdere autorevolezza.

10 Impegnarsi a valorizzare e integrare le differenze e agire con lealtà rappresentano la nuova sfida per la donna in carriera: il fatto che i capi donna siano spesso più duri dei capi uomini e che le peggiori nemiche delle donne siano le altre donne, non aiuta certo a sfatare pregiudizi. Ricordate che colleghi e collaboratori sono persone adulte da trattare con rispetto e non come bambini.



LA NOSTRA ESPERTA

* Chiara Cecutti è Life coach, Team coach, Team building expert e formatrice specializzata in Empowerment, Professional Counsellor, master in Programmazione neuro-linguistica e master in Gestione delle risorse umane. Specializzata in Coaching&Modelling presso la NLP University, Santa Cruz-California, ha maturato una lunga esperienza professionale supportando imprenditori e manager di aziende nazionali e multinazionali. Ha pubblicato *Quando il manager è donna* (Hoepli) e *Corso pratico di Pnl* (Red).

